

An alle Schüler\* innen,

hier könnt ihr virtuelle Sportprogramme nutzen:

TG Bornheim: <https://www.tgbornheim.de/>

die TG Bornheim bietet für ihre Mitglieder virtuelle Sportprogramme an. Die Angebote finden auch am Wochenende statt.

Im Programm virtuelles kids gym gibt es z.B.

Power Workout

Ballett

Family Fitness

Breakdance Teens

Wie kommt ihr an diese Kurse:

1. Geht auf die Internetseite der TG Bornheim
2. Dort gibt es die Links zu den Kursen
3. Meldet euch über den Barcode auf eurer Mitgliedskarte an

**Ohne weitere Anmeldung:**

youtube: Albas tägliche Sportstunde